



# KATAS SHOTOKAN



## NOMBRE Y SIGNIFICADO

**TAIKYOKU:** Primera causa.

**HEIAN SHODAN:** mente pacífica primer grado.

**HEIAN NIDAN:** mente pacífica segundo grado.

**HEIAN SANDAN:** Mente pacífica tercer grado.

**HEIAN YONDAN:** Mente pacífica cuarto grado.

**HEIAN GODAN:** Mente pacífica quinto grado.

**TEKKI SHODAN:** Caballo de hierro primer grado.

**TEKKI NIDAN:** Caballo de hierro segundo grado.

**TEKKI SANDAN:** Caballo de hierro tercer grado.

**BASSAI DAI:** Asalto a la fortaleza.

**BASSAI SHO:** Asalto a la fortaleza (menor).

**KANKU DAI:** Mirada al universo.

**KANKU SHO:** Mirada al universo (menor).

**HANGETSU:** Media luna.

**EMPI:** Vuelo de la golondrina.

**GANKAKU:** La grulla sobre la roca.

**JI-ON:** Templo de ji-ón.

**JITTE:** Diez manos.

**JI-IN:** Templo conecta con la tierra.

**CHINTE:** Mano rara.

**MEIKYO:** Espejo pulido.

**NIJUSHIHO:** Veinte y cuatro pasos.

**SOCHIN:** "fuerza y calma"

**UNSU:** Manos de nube.

**WANKAN:** corona.

**GOJUSHIHO SHO:** Cincuenta y cuatro pasos (menor).

**GOJUSHIHO DAI:** Cincuenta y cuatro pasos (mayor).



**La palabra KATA literalmente significa "forma" siendo esta una serie de movimientos de ataque y defensa que en su conjunto representan un combate imaginario contra uno ó varios adversarios, siendo su finalidad la formación técnica del alumno-a.**

**Agrupados en Katas básicos y superiores, representan los diferentes escalones, por los que debe avanzarse.**